

# PAVLAČ

Máme nového Krále cyklistiky! Na oslavě 120. výročí Českého svazu cyklistiky, kde byly za své úspěchy po zásluze odměněny snad všechny žijící hvězdy české cyklistické historie, byl zvolen nový panovník. Po velice úspěšné



sezóně, kdy několik našich jezdců dosáhlo na mety nejvyšší a stali se jak Mistry Evropy, tak i Mistry světa, zvířel o pouhý jeden hlas již popatř profesionální silničář Ján Svorada. Podle svých slov toto čestné nečekal, ale vyjádřil se, že jej bere jako ocenění svého celoživotního přínosu naší cyklistice.

Na vyhlášení Krále cyklistiky byl pozván i ředitel závodu Tour de France Jean-Marie Le Blanc. Několikrát vystoupil na pódiu, jednak s gratulac-



ním proslavem Českému svazu cyklistiky, a také proto, aby předal několik cen. Po vyhlášení nám věnoval několik minut svého drahocenného času a tak rozhovor s ním o zakulisní točce velké události, jakou Tour bezpochyby je, přineseme v příštím čísle. Určitě si ho nenechte ujít.

V centrále České spořitelny v Praze proběhlo za účasti notáře vyhodnocení tipovací soutěže pro finalisty seriálu Kolo pro život 2003. Finalisté měli za úkol prostřednictvím tipovacího listku odhadnout, kolik kreditních karet Kredit+ vydala Česká spořitelna k 10. listopadu 2003. Podmínkou pro zařazení do finálové soutěže hry bylo dokončení minimálně čtyř závodů seriálu v uplynulém ročníku. V hlavní kategorii nad 18 let se správnému počtu nejvíce přiblížil pan František Kott z Prachatic a získal osobní automobil Ford Fiesta. V kategorii do 18 let si cenu – horské kolo za 25 000 Kč – odnesl David Sindela z Olomouce. V kategorii zaměstnanců Finanční skupiny České spořitelny nejlépe tipoval Miloš Viníček z Písku a získal tak horské kolo v hodnotě 30 000 Kč. Kompletní výherní listina finálové hry je umístěna na stránkách Kolo pro život www.koloprozivot.cz. Vyherci obdrželi telegram s pozvánkou na slavnostní předávání cen, které proběhlo 28. listopadu 2003 v hotelu Olympik v Praze. V letošním 4. ročníku seriálu Kolo pro život startovalo v 16 závodech celkem více než 14 000 jezdců ve všech věkových a výkonostních kategoriích. Závodilo se od března do října po celém území České republiky.

Další hvězda se vrací na světová biková kolbiště. Ze silničního pelotonu přechází zpět Miguel Martinez, olympijský vítěz ze Sydney, jenž bude příští rok sedlat společně s Anne Caroline Chausson kola francouzské značky Commencal. Jejím zakladatelem je Max Commencal, jenž v minulosti stál za týmem Sunn v době největší slávy francouzské cyklistiky. Max přivedl na výsluní jezdce jako Cedric Garcia, Anne-Caro Chausson či Nico Vouilloz.

Všichni milovníci dvoukolek karbonových šperků se mohou začít těšit. Prostřednictvím firmy BP/DAJ Sport, která je mimo jiné tvůrcem populárních kol značky Apache, se na náš trh dostanou rámy zvučného jména Fondriest. Tyto vesměs karbonové rámy, silniční i bikové, se stávají vzhledně na zážitek a dodávají se pouze samostatně. Dodací lhůta je přibližně měsíc a půl. I když nejsou ceny zrovna nízké, rozhodně odpovídají nejen špičkové kvalitě, ale také prestiži této značky. Dobrou zprávou je, že vám brzy nabídneme test některého z modelů. Čtěte Cykloservis!



# AUTHOR EXE

Strana 7

CYKLOSERVIS

Větší a významnější kolečkářské výstavy tohoto podzimu jsou v podstatě za námi, a to jak doma, tak v zahraničí. Novinky jsou představeny, karty na příští sezónu rozdány a my máme zase co testovat. Zásadních změn a trendů se drží dřívější většina hlavních výrobců horských kol v podstatě se stejným zápalem a u téměř všech je vidět mimo jiné i stále rostoucí zájem o kola pro freeride, ať už pevná či odpružená. Ani domácí kapitán bikové produkce Author si tento trend nenechal utéct a pro příští rok přináší rozšíření o další model v sérii Dirt Street s názvem EXE. Je to pochopitelné, protože po úspěšném nástupu kol této třídy na domácí trh se k dvornímu designérovi těchto strojů, Járovi Špršnému přidal ještě vicemistr Evropy 2003 ve fourcrossu Lukáš Tamme a hlavní mistr nad mistry Michal Prokop, který bude minimálně do příštího mistrovství světa ve 4X jedničkou naší planety. Právě pod taktovkou racionálních připomínek těchto pilotů se zrodil i nový model EXE, který rozšiřuje sérii Dirt Street.

Rada kol Dirt Street čítá pro rok 2004 čtyři modely, z nichž tři jsou modifikace klasického A-gangu na duralových rá-



mech. Zůstává populární A-gang p.m., biketriálový speciál A-gang a.m. a nepříliš úspěšnou verzi City Flyer na 1,4 palce širokých pneumatikách střídá hrubě freeridová novinka A-gang 24:00 se čtyřnadvacetipalcovým zadním kolem. Celou sérii pak rámuje zmiňovaný topmodel EXE, jehož hlavní zbraní proti hrubému zacházení i neuvrácením milovníků dirtových skoků je dvacetipalcový ocelový rám, střížený podle bikrosového vzoru.

Než se vám pokusíme přiblížit jízdní vlastnosti nového speciálu pro pořádné skokany, zastavme se klasicky nad jeho rámem, geometrií a komponenty.



EXE se vyrábí pouze v jedné velikosti 12 palců s výškou sedlové trubky jen 30,4 centimetru. Ve spojení s poměrně slušnou délkou 63,4 cm se EXE stává kolem vhodným pro vzrostlé skokany a bor-cům pod 170 centimetrů bude na dirtování zcela určitě dlouhý. Dobrému odrazu od země je příspůsobena geometrie zejména relativně strmým devětašedesátistupňovým úhlem hlavy. Nutno přiznat, že v porovnání s některými freeridovými prvými rámy se EXE chová na bouřích trať pro BMX jako doma. Ostatně potvrzují to i geometrie jiných speciálů, jako například již dříve testovaného GT Moto, které má velmi podobné proporce.

Na rámu kola EXE je patrný důraz na odolnost proti dřívým dopadům. Pod hlavou je mohutné zesílení, patky jsou z povětivého tlustého plechu a mají zadní vstup. Z EXE by tak měl jít hravě vyrobil i singlespeed. Zadní náboj má pevnou osu na 15 milimetrové matice. Horní rámová trubka je podobně jako u některých BMXů protažena až za sedlovku, kde se na ni připojují stojny zadní stavby. Zkrátka tohle kolo vypadá, jako by jej uvařil největší z domácích kulkotníků stavitelů Franta Mrázek, což ještě podtrhuje povrchová úprava. Ta se spíše jeví jako neúprava, ale to je právě účel. Tritonový rám je totiž ponechán v původní barvě kovu, který je pouze nalakován bezbarvým lakem. Výsledkem je velice zajímavý design, kdy je vidět nejen mírné očištění okolo svarů, ale i zlaté proužky mosazi, kterou jsou přiletované například naváhy bowdenů.

Osažení je velmi prakticky kombinováno z dílů levnějších, ale funkčních, jako je řazení a přehazovačka Alivio nebo mechanické brzdy Hayes MX-2HD s osmipalcovými kotouči. Vedle toho tu jsou vylisované pancéřované doplnky, jako je ocelová dvousbouřevá sedlovka Author se zamkem navazným v osle masivní železné

trubky. Z oceli jsou i klíky FSA Powder, k nimž patří nerozlúčný druh napínač FSA Chain Pimp. Tuhost a nezničitelnost tohoto kompletu je nasnadě a zaostává nebudou ani platformové pedály Author s výměnnými píny. Na napínačku nám ovšem chyběla horní originální dvojité kladka, neboť nevydržela nápor Michala Prokopa již během focení a testování. Inu, nic netrvá věčně, což bikeri vyznávající tento druh jízdy dobře vědí. FSA dalo i řídítka a představec a dokonce je zde i přední bowden vedený skrz krk vidlice Manitou Back Elite se zdvihem 120 milimetrů. Author se na řídítkách zase pochopil novými gripy s kovovými objímkami proti otocení. Kolo doplňují ještě široké ráfky Alex DM-24, speciální řetěz KMC Z-92 a pláště Maxxis Larsen TT o šíři 2,35 palce. A ještě je tu jeden vepřový komponent, hlavové složení FSA The Pig.

EXE je určitě kolo vybavené tak, aby vydrželo skoky, pády a nespočetné rány, kterými ho jezdcí s láskou zavali. Na bikrosce jsme byli nadšení jak z točivosti, tak z počtu jistoty, který tenhle superodolný bike přináší. Nízký rám dává možnost slo-



žitě manévrovat nad rámem a vysekávat no foot cancy nebo tailwhip jako na běžícím páse. My i přes veskerou snahu končime své dirtové umění hodně hluboko pod těmito triky, ale poskákání si na EXE bylo i tak zajímavou zkušeností. V lese se bike naopak nechová úplně přirozeně a v příkrých svazích je točivá dynamika geometrie spíše na obtíž. Ostatně série, do které EXE patří, se nejmenuje Dirt Wood, ale Dirt Street

a na štrýtu plněm schodů a jiných městských překážek je EXE také jako doma. Rozhodně se tedy už nejedná o mnohoúčelový bike, jako je třeba letošní půlnoční A-gang 24:00.

Jste-li tedy vyznavači hliněných tratí a máte ambice točit se ve vzduchu hlavou dolů a divoce přitom vyvažovat končatinami, je Author EXE jednou z vašich možností.

Text: Mara  
Foto: Tereza

## Doktor z hor

Všem hltáčům kilometrů přinášíme exkluzivní informace od letošního vítěze naší maratonské série Martina Horáka. Ten má za sebou velmi úspěšný rok, vyhrál mnoho maratonů včetně Krále Šumavy, s týmem vyhrál Dolomitenmanna, v našem seriálu Cykloservis bike maratonec se stal celkovým vítězem.... Záměrem je nastínit tréninkový cyklus tohoto jezdce, který patří do české špičky tak, aby tyto informace byly prospěšné i pro začínající maratonce. V tomto a následujících číslech si budeme postupně povídat o zimní přípravě, o oblečení a stravě.



**Martine, jak vypadá tvoje zimní příprava po tak nabitém roce?**

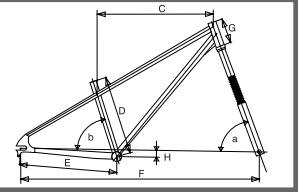
Tak tím prvním, co mě v zimní přípravě čeká, je kvalitní odpočinek. Téměř 4 týdny nedělám vesměs skoro nic a dopřávám svému tělu čas na regeneraci. Pak probíhá přechodových 14 dní, kdy se občas svezu na kole a nebo se proběhnu. Zimní přípravu pak zahajuji týdnem až 10 dny na horách, kdy chodím na túry nebo občas běhám. Tělo si po té delší pauze musí opět postupně začít zvykat na větší zátěž. Po tomto týdnu už zase začínám jezdit na kole, avšak víceméně pomalu. Až do vánoc nejjezdím žádné rychlé úseky, spíš jsou to výlety v řádu od 2 do 4, maximálně 5 hodin. K tomu začínám tak 2x týdně chodit do posilovny na 45 min až 1 hodinu. Do vánoc je i posilování zaměřeno na celkové posílení, zabývám se spíš částmi těla, které během roku na kole nejvíce trpí, tedy záda, ramena, břicho. Nohy vesměs jen udržuju, ale nerozvívím. Víc se soustředím na břišní svaly, tak pětina cvičení je zaměřena na břicho, protože když ho člověk neposiluje, tak pak na kole bolí záda. Plavání moc neprovozují, protože plavat tak dobře neumím a taky mi teče voda do nosu. Takže plavání u mne končí, když se naložím do vířivky. A to se vlastně do tréninku také počítá, protože whirlpool blahodárně působí na regeneraci. Takže do konce roku jsou to hlavně výlety, lehké ježdění na kole a posilovna (a vířivka). Pak přijdou vánoco a to se dá tak akorát jezdit na kole, protože posilovny mívají zavřeno. První týden nového roku oslavuji na běžkách, denně jsem na nich tak 3-6 hodin, ale zatím jezdím stále volným tempem. Chvillemi bruslím, chvillemi se „zmítám“ – já nejsem žádný stylový jezdce, takže někomu to může připadat jako zmítání. Po běžkách většinou bývam mrtvý, takže si dávám volnější týden. V druhé půlce ledna už sedám na kolo a pokud je dobré počasí, tak trénuji i v kopcovitých terénech, ale ne víc jak dvakrát za týden. Na kole jezdím tak 2-3 týdny, pak si opět týden odpočinu. V druhé půlce února už s týmem vyrazíme na první soustředění do tepla. Trénink je zaměřen na rozvoj síly a základní vytrvalosti, takže jezdíme hodně kilometrů, z toho část je jízda v kopcích, víceméně vytrvalostní. Letos jsme byli i Chorvatsku, teď pojedeme do Španělska, protože v tuto dobu je tam tepleji. Po návratu si budu muset zase zvykat na tu zimní zimu, takže těch 14 dní bude volnějších. A potom se opět vypravíme na 3 týdny do tepla, tentokrát do Chorvatska, kde bude trénink zaměřen již na jízdu v intenzitě, kolem prahu v kopcích. Tento trénink je nejdůležitější a nej kvalitnější. Vracíme se první týden v dubnu, závody mi začínají až v květnu, takže do té doby budu zase trénovat u nás.

Tolik krátce nastínit zimní přípravy profesionála teamu Cyklomax. V příštím čísle budeme pokračovat, Martin nám povi o vhodném zimním oblečení.

Text a foto: Dušan

### Technická specifikace:

Rám: Triton CrMo 12"  
Vidlice: Manitou Black Elite (120 mm)  
Hlavové složení: FSA The Pig  
Klíky: FSA Pounder (38/170mm)  
Osa: FSA  
Přehazovačka: Shimano Alivio  
Řazení: Shimano Alivio (8)  
Kazeta: Shimano HG 11-32  
Náboje: Author disc (36)  
Brzdy: Hayes MX-2HD mech. 8" kotouč  
Brzdové páky: Tektro MT4.0  
Ráfky: Alex DM - 24 (36)  
Pneumatiky: Maxxis Larsen TT (2.35)  
Pedály: Author CNC platform  
Řídítka: FSA Rizer (40 mm)  
Představec: FSA  
Sedlovka: Author CrMo (27.2)  
Sedlo: Author Freeride  
Váha: 16,8 kg  
Cena: 31 990 Kč



a	Úhel hlavy	69°
b	Úhel sedlové trubky	70°
c	Horní rámová trubka	634 mm
D	Délka sedlové trubky (pod krček)	304 mm
E	Délka zadní stavby	420 mm
F	Rozvor	1071 mm
G	Výška hlavy	120 mm

www.cykl.cz testy jízdních kol