

▪ Dokončení ze str. 13

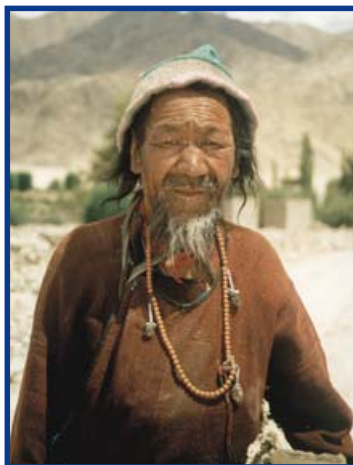
přihranici zóna s Čínou zastavila vše, co se hybridovalo. Ani úhybný manévr a pokus o přejetí zakázaného pásma s předstíranou hluchotou se nezdařil. Celá výprava byla přinucena otočit a vrátit se zpět. Koncovým místem se tedy nakonec stala malá vesnice Mana ve výšce okolo čtyř tisíc metrů. Zajímavostí tohoto poutního místa byl posvátný vodopád a vyhlášený hinduistický klášter v Badrinathu. Vrchní tok Gangy zde působí na člověka úchvatně. Tato relativně malá řeka nese v sobě obrovskou dravost a její prořezávání se mezi skalami vytváří neopakovatelnou atmosféru. Odtud se část vravela po vlastní ose okolo horního toku jedné ze zdrojnic řeky Gangy – Alaknandy do Rishikeshu a zbytek jel ještě do města Joshimat na výlet s cílem zablédnout horu Nanda Dévi 7816 m.n.m.. Poté se všichni setkali ve městě Rishikesh. Poslední den celé výpravy byl stráven v Dillí, které je přeplněno památkami a určité stojí za vidění. Pouhý den věnování poznání tohoto města byl nakonec velmi málo.

Jídlo a pití na cestu

Jak už bylo řečeno, s jídlem nebyly větší potíže. Ideálním doplňkem jsou müsli tyčinky, kterých je dobré vzít s sebou opravdu velké množství, alespoň tři na den. Salám, instantní polévky jako Železnou rezervu a pro doplnění energie různé energetické a iontové nápoje v prášku. Nutností je mít s sebou Aquasteril nebo jiný prostředek na dezinfekci veškeré vody. Riziko infekce ze špatné vody je zde totiž opravdu velké, je nutné upravovat všechnu vodu, být jen na čištění zubů. Zásoby potravin by měly být rozvrženy pokud možno tak, aby v případě nouze byl každý schopen jíst alespoň dva dny pouze ze svých zásob. Horkou vodu člověk vybere a nastří téměř všude, tak jediné, co bude k přípravě například polévky potřeba, bude vlastní hrnek nebo malý kastrol. Jelikož jsou cyklistické láhve poměrně malé, je dobré je doplnit ještě o klasické PET lahve, které se dají jednoduše připevnit třeba na nosič. Pít ne-

INDICKÝ HIMÁLÁJ

ni nikdy dost. Jediné, co je možné v indických horách nakupovat, na co je našinec zvyklý, je zelenina, trochu ovoce, čínské polévky a sušenky. Dá se ale také ve městě natrefit na pekárnu jejíž výrobky chutnají stoprocentně evropsky, to je pak hotový balzám. Po hospodách si člověk může dát k jídlu ryži, luštěniny a občas natrefit i na brambory v kombinaci s nějakou páliovou omáčkou. Zásob se v žádném případě nedoporučuje podceňovat. Kromě hospod se dá něco dalšího nakoupit pouze ve městech. Vše ostatní se musí vzít s sebou. Co se týče výše částky, kterou by měl turista disponovat v případě měsíčního pobytu, bohatě vystačí cca 500 dolarů. Finanční rezerva nikdy není na škodu, navíc s touto částkou si nebude člověk muset odepřít koupi některého ze suvenýrů například v podobě koberců, které zde na cizince ve městech účtí.



Náhradní díly se nevyplácí podceňovat. Ideální je, když jede víceúčelná skupina. Ta si mezi sebe rozdělí minimálně nářadí a komponenty, u kterých je menší pravděpodobnost zničení. Nezbytnou nutností jsou alespoň čtyři páry brzdových špalků, zadní brzdové lanko, dlouhé řadicí lanko, náhradní dráty alespoň po dvou kusech, čtyři duše, souprava lepení, náhradní plášť, náhradní řetěz a podobně. Od věci není ani náhradní přehazovačka, zadní náboj, klasické ohrádkové pedály a jedna obyčejná řadicí páčka bez aretace, která se dá novou použít jak na přehazovačku, tak na přesmykač. Pokud má zapouzdřená osa na kole kovové miský, není třeba vézt náhradní, neboť i s vysypáním ložisk se dá pokračovat v cestě.

Z nářadí je nepostradatelný nýtovač na řetěz, pumpička, montpáky, sada imbusů, kleště, centrilík, eventuelně kónusové klíče a nějaké stahovky. Nejvíce používanou věcí se stane mazadlo na řetěz, pokud možno takové, které nechytá prach a kus hadru. Patnáct set kilometrů se dá bez problémů ujet na je-

den řetěz a jednu kazetu. Samozřejmě, že se následná výměna prodrží, protože je pravděpodobné, že se tím odrovnaly i převodníky. Na druhou stranu je to asi pořad lepší než s sebou táhnout kalibr nebo šuplery a poctivě měnit každou chvíli řetěz. Na kole ověšeném brašňami bude řetěz odcházet podstatně rychleji než normálně, většinou se dá ale vydržet pouze z jeho opravami.

Samotná jízda a absolvování takovéto expedice je z větší části záležitostí vůle než fyzické připravenosti. Silově to alespoň průměrně trénovaný jedinec musí zvládnout, jen jde o to, jestli na to bude mít také mozek. Velice důležitá je aklimatizace a schopnost nějakým způsobem fungovat v těžkých podmínkách. Když bude mít člověk za sezónu najeto desítky kilometrů a nevyrovná se s faktem, že se několik dní nemyl, či pořádně nejedl, pak v takových podmínkách nemá šanci. Průměrný počet denních najetých kilometrů se téměř nikdy nedostal pod padesát, to je v kombinaci s velkým převýšením a těžce odněnými biky sousto, které třináctičlenná skupina složená z šesti odvážných dvák a sedmi kluků, musela zvládnout.

Text: Honza, Petr Jindrák
Foto: Petr Jindrák

Co s sebou z techniky?
Vybavení je jednou z nejdůležitějších částí každé expedice. Pro tu v indickém Himáláji bylo jedinou možností použití horského kola. Kvalitní rám a sada alespoň na úrovni Shimano Deore, kde například přehazovačka neobsahuje plastové části, by mělo být samozřejmostí. Předcházet problémům použitím kvalitnějšího materiálu zabezpečí bezproblémový průběh. Odpružená vidlice není nezbytností, ale jezdcí v terénu určité ulehčí a oddálí tak pocit únavy. Kvůli použití nosičů a brašen také na přední části kola bude ovšem potřebovat radi-

kálně přitvrdit. Pokud se předpokládají větší výkyvy teplot, je určité dobré zvolit vidlici pružinovou, elastomery mohou v nízkých teplotách zatvrdnout. Nášlapné pedály, ocelové nosiče (hliník v případě nouze nikde nesvaří), pevné brašně, minimálně dva košíky na láhev, to jsou jen úplné základy z celkového vybavení. Samozřejmostí by měly být kvalitní tretry s pevnou podrážkou, ovšem schopné chůze. Na pláštích se rozhodně nevyplácí gramařit, tvrdá směs a hrubý vzorek bude mít pravým. Kvůli častým broďům je dobré kolo opatřit alespoň malým blatníkem pod spodní trubku a zástěrku na nosič. Velice důležitá je vystlání spodní části vnitřku brašně igelitovými pytlíky proti vniknutí vody.

Oblečení a náhradní díly

Co se týče oblečení, jsou potřeba dlouhé lehké zateplené čapky, kraťasy, dlouhé plátěné kalhoty do města (krátké nejsou vhodné), tři trička s maximální funkcí odvodu potu, dva dresy, návleky na kolena, nepromokavá bunda, kvalitní rukavičky s polstrovanou dlaní, jedny náhradní boty (většinou sandály), teplejší kalhoty nebo alespoň punčochače, tlustá fleecová mikina, tlusté ponožky, návleky na tretry, čepice, prstové rukavice, alespoň dvoje brýle a bylo by toho podstatně více, jen je třeba při výběru koukat na celkovou kapacitu brašen. Batož je samozřejmě také řešením, ale pouze malý. Jezdit měsíc na kole s krosnou na zádech, toho by byl schopen asi pouze blázen. Dvě věci, bez kterých by nebyla možná téměř žádná taková výprava, jsou karimatka a kvalitní spacák. Ten by měl být maximálně kvalitní s komfortem alespoň okolo nuly a s kompresním vakem.



GALERIE KOL 2003



GT Avalanche 10
Mezi bikery chtivě lehcí a techničtější jízdy se valí Avalanche 10 také se sadou Deore, vidlicí Rock Shox Judy TT a vlastními doplňky s logem GT. Starý Gary Turner po vás nebudou chtít víc než 16 490 korun a dokonce vám za tuto cenu dává i pneumatiky Tioga.



Wheeler 4900
Uklidňující modrá zdobí rám modelu 4900. Jako ideální výrobní prostředky byly zařazeny komponenty ze sady Deore, LX nebo pneumatiky IRC. Odpružení je sice jen v podání střední třídy vidlic RST, ale pokud sáhnete po lepším, nabídneme vám dlouhý a sportovně laděný rám závodní vlastnosti. Cena: 17 990 korun.



Merida Matt's Speed V
Viděli jste na závodech Ilonu Bubelovou? Divali jste se na ní a nebo na její kolo? Pokud na kolo, udělali jste chybu, ale vězte, že jestli se vám líbí, můžete ho mít za 19 990 korun v osazení Deore, se šáltem LX, pneumatikami Maxxis Exception a vidlicí Suntour XCP 70 jako repliku XTRkového teamového stroje.



Apache Tanku Táte
Další domácí výrobce je na trhu a nabízí kola pod značkou Apache. Agresivně vyhlížející, ale zároveň ryze cross countryovou stavbu rámu má Tanku Tate, na jehož hřbetu se můžete povozit za 14 999 kaček. Jízdu vám zpříjemní komponenty ze sady Deore a vidlice Rock Shox Judy.



Specialized Hardrock Pro
Radostnou a hravou jízdu můžete zažít na Hardrocku vybaveném rámem z materiálu A1, který je tvarován do výrazného zesílení oblasti hlavové trubky. Judy TT se 100 mm zdvihem i kombinaci sady Deore a komponentů Specialized včetně pneumatik Enduro můžete mít za cenu 15 990 korun.



Kelly's Imagine
Netradičně světlá přehazovačka Deore svítí na Imaginu v prudkém kontrastu s černými doplňky Kalloy Uno a vidlicí RST Aerosa TL. Progresivní nástup Maxxisu zasáhí i kola Kelly's a tak si za cenu 17 990 koupíte velmi decentně designovaný rám i na kvalitním obtu.

C. K. ADVENTURA
tel.: 271 741 734-6, www.adventura.cz
INDICKÝM HIMÁLÁJEM
11.-30. 4. 2003

CYKLO PRAG
Modely kol Author 2003 již k vidění a nákupu v prodejnách Cykloprag
Nově vyrobené modely kol Author s velikostí rámu 24" pro vyšší postavy
Kola Kinetic, Traction a Versus se speciální geometrií pro ženy
NOVINKY!
Bubenská nábřeží 306
Holesovická tržnice, Hala 17, Praha 8
tel: 266 710 675
Řípská 27
nám. Jiřího z Poděbrad, Praha 3
tel: 224 254 767, e-mail: cykloprag@telcom.cz e-mail: cykloprag.ii@quick.cz
www.cykloprag.cz

2003
WWW.amulet.cz
RÁM: EASTON ELITE 7005 DOUBLE BUTTED
VIDLICE: MANITOU SKARB ELITE
OSAZENÍ: SHIMANO XT/LX
BRZDY: SHIMANO DISC-HYDRAULIC
KOLA: VYPLETENÁ KOLA MAVIC CROSSROC