

## Zvedni to!



Jedním z nejlépe vypadajících a široce aplikovatelných triků prakticky na jakémkoliv kole, tedy ne jen na freeridu, je jízda po zadním kole. Doba, po kterou se budete potýkat s vychytáváním rovnováhy může být poměrně dlouhá a být se to zdá lehce nepochopitelné, jezdit dobře po zadním, je skutečně těžká věc.

**M**ožná jste si právě teď řekli, že na tom přeci nic není, a že odlepit přední kolo od země umí snad každý, ale pokud budete chtít vyskočit po zadním kole třeba několik desítek či stovek metrů, bude to chtít věnovat tréninku nějaký čas.

### Jak na to?

Prvním pravidlem je vybrat si převod odpovídající sklonu terénu. Pak se posadíte pěkně dozadu (obr. vlevo) nebudete se snažit kolo zvednout pouze při slápnutí do pedálu, ale současně se

zakloníte (horní obrázek). Ruce jsou přitom natažené, pohyb musí být maximálně plynulý a zvednutí kola by mělo být spíše dílem přenosu váhy, než slápnutím do pedálu.

Snad jediným nebezpečím při jízdě po zadním kole je přepadnutí na záda, ale tomu se dá čelit jednoduše příbrzděním zadního kola v momentě, kdy cítíte, že padáte na znak (uprostřed). Jestliže se naopak začnete klonit zpátky k zemi, je nutné přidat. Teoreticky je to velmi jednoduché.

Rovnováhu však můžete při jízdě po zadním kole ztratit i do stran. V takovém případě je nejlepší vyvažovat pomocí vyklánění kolen (vpravo). Po čase se každý průměrně talentovaný jezdec naučí pohyby koordinovat a omezit na nezbytné minimum, které vás udrží vybalancované. Nezbytné minimum pohybu zdůrazňujeme proto, že není dobré se snažit jízdu korigovat prudkými pohyby.

Skuteční borci dokáží ujet i mnoho stovek metrů a to dokonce i bez šlapání

(za předpokladu, že jedou z kopce). Jízda po zadním je nejjednodušší v sedle a „pod plynem“. Dalším levelem je udržet kolo právě bez šlapání a nakonec naučit se jízdu bez šlapání a vestoje. Jezdit po zadním kole vestoje a šlapat je zhruba stejně obtížné, ale rozhodně se tak nedá ujet příliš velká vzdálenost.

I na tento trik se dají doporučit jako lepší a hlavně bezpečnější platformové pedály, protože z nich můžete vyskočit i při pádu na záda, což se o SPD tvrdit nedá.

Až budete v jízdě po zadním kole opravdu dobří, budete schopní nejen řadit, ale kličt se i držet jen jednou rukou. Mimochodem jsou známy i případy riderů jezdců po zadním kole bez držení, ale to jsou většinou stejně zaběhlí circusáci, takže pokud to někdy v životě uvidíte, nemějte z nich trauma. Koneckonců polykat oheň, dávat hlavu lvu do tlamy a honit maněží stádo nazdobených poníků umí také malákol.

Text a foto: Mara

Obdrželi jsme do redakce pozvánku na 2. ročník Bike Srazu na Vysocíně pro všechny členáře Cykloservisů

### Bikeři – myslíte na sezónu BIKE SRAZ 2003 – II. ročník

**J**e to nedávno, co jsme vyhodili staré kalendáře do sběru a nově, s cejchem 2003, si rozvěsili po zdech našich teplem prohrátých domácností. A právě v této době se začíná zvedat hladina neposednosti příznivců tlustých gum. Projevuje se to tím, že častěji sledují ruťové teploměry a svými toužebnými pohledy je zahřívají nebo že začínají hledat svoje plánovací diáře a kalendáře, které dostali od svých blízkých a které byly doposud neaktuální.

I Turbošnek team NM&ZR vystrachal svůj plánovač a nesmazatelným centrofíxem si do něj poznačil dva dny, sobotu a neděli – 19. a 20. července 2003. V tyto víkendové dny se totiž na Vysocíně koná již druhý ročník BIKE SRAZU. Na této akci nejde o žádné závodění, ale na druhou stranu nejde ani o prostoduché vylévání hlavy! Jde o to, že se poznají a sejdou noví lidé, bikeři, aby se poznali, přes den pěkně prošli, večer dobře najedli, napili a klubíčko přátelského hovoru se sobě podobnými rozmotali. Vysocínu máme v plánu ukázat v celé její kráse, tak jak ji stvořila matička příroda. Ta se s tím u nás moc nemazila – členiti stoupání, technické pasáže, krásné výhledy... a to všechno za účasti bikerů značně hrubého zma! Pro slabší jedince jsou samozřejmě připraveny kratší, ale neméně kvalitní trasy!

Tedy neváhejte a v ruce třímající tužku nahlédněte do svých deníčků!

Více podrobností na stránkách Bike srazu [www.bike.sraz.zde.cz](http://www.bike.sraz.zde.cz).



Každé jízdní kolo má svoji zemi původu. Silničky jsou z Itálie, trekkingy asi z Německa, city biky nejspíš z Holandska, mountain biky z Ameriky, a freeridy jsou kola z Kanady. Kanadský Cove testovaný ve dvojce byl jen lehkým předkrmem, před invazí dalších lahůdek z divokých kanadských lesů. Norco je totiž i u nás.

**N**ebudeme vám Norco představovat jako značku vyrábějící celou škálu jízdních kol, od trekkingů, přes silničky až po závodní XC stroje nebo kola pro děti. To všechno, včetně jednokolky pro Chrise Holma Norco pochopitelně dělá, dokonce i se závodním crossovým teamem, ale tvrdé jádro produkce se věnuje kolům na jízdu kontrolovanou hlavně gravitací, na jízdě dolů. Norco přichází s komplexní nabídkou všech možných kol pro sjezd, 4X nebo trial, ale hlavně s pořádnou partičkou pravověrných freeridů.



Sasquatch

Každý asi zná legendu o Sněžném muži, ale v Kanadě, v hlubokých leších plných divokých trailů a vysokých lávek operuje Sasquatch, sedm stop vysoký, vlasatý divoký tvor, který žere osamelé nevinné ridery. Ti kteří se sním setkali a vrátili se v jedou kuse, vyprávějí s hrůzou v očích, ale Norco pro Sasquatche udělal pevný rámec. Rám, co ho v pohodě alevé, vidlice DJ3, ISIS osička a pořádný brzdy. Nic víc.

## Lesní kola NORCO



A-line

Není těžké si to zamilovat. Lanovkou nahoru a gravitací dolů. A cestou spousta skoků, masivních doublů a letu vzduchem. A-line má právě tohle v podvědomí a současně myslí i na cenu. Urazit přehazku Deore docela postačí a všechno ostatní je tu stejně téměř nerozbitné. Dáš si 157, 175, nebo snad raději 199 milimetrů zdvihu? Monster T2 chodí dvacet čísel, tak si vzadu nastav radši víc. Pak už potřebuješ jen sezónní permanentku a chrániče na celý tělo.

Není třeba složité vymýšlet, proč jsou právě tahle kola skvělá a tak se nebudeme zdržovat ani čísly materiálů, ani výčtem, na kterém kole je více komponentů XTR. O to totiž na kolech Norco VPS vůbec nejde.

Tentokrát se jen dívejte a přemýšlejte. Není už ten pravý čas vyměnit Looky za platformu a přilbu s 36 větracími otvory za neodvětranou a nerozbitnou integrálku?

text: Mara  
foto: archiv



Team Shore

Nevidí ti padat z vysokých dropů a dřít si kůži z těla bez diváků a bez slávy? Pak je tu Team Shore s dvaceti čísly zdvihu a vidlicí Monster T. Všechno ostatní je na něm vybráno stejně skvěle a vedle XTR a osmipalcových rotorů brzd Hayes nebo klik Race Face je tu ještě něco důležitějšího. Team Shore je pro ty, kteří žijí protože jezdí a jezdí, jen aby mohli žít.



Drop

Patnáct čísel vzadu a patnáct čísel vpředu na zakázkově vyráběném Junior T to je přece výzva. Drop je postaven jako skutečný freeride, se vším co potřebuje. Jeho kvality tě ovšem nebudou stát zbytečně moc. Řazení a převodovka LX postačí a když k tomu dáš kliky TruVativ DH a velký kotouč na Hayesy není co řešit. Drop je skutečně velké kolo s malou cenou.