

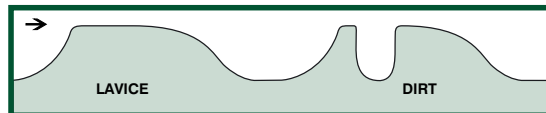
Freeride Madness

Je tu druhé letošní číslo Cykloservisů a v něm druhé pokračování Freeride Madness, a proto musí přijít na řadu jen jediný možný trik, který se dá probrat a to je skok přes DVOJÁK – double, nebo lavici. Narozdíl od techniky používané při skákání dropu, platí u skoků na bikroskách a trailsech v podstatě opačná pravidla. Stejně ovšem platí o bezpečnosti provozu při hardcorovém prolétávání lesem přes kořeny a dropy, jako na bikrosce mezi vysokými boulemi. Mějte na hlavě pokud možno integrálku a na očích brýle, jelikož chránit si zrak a dobře vidět na cestu, ať už lesem nebo vzduchem a nerozbit si hlavu při pádu je to nejdůležitější, co musíte mít na paměti!

DOUBLE

Ideálním kolem pro skákání do výšky je bike s co nejmenším zadním zdvihem, docela postačí i pevný rám s přední vidlicí o zdvihů okolo 8 centimetrů. Co je stejné, je zásada, že každý skok má svou ideální rychlost a spíše než na odrazu, který se dá hodně ovlivnit technikou jízdy, je úspěch závislý na kvalitně provedeném dopadu. Skoky na trati pro bikrosáře jsou většinou vytečně postavené a tak vám při učení prvních poletů mohou hodně pomoci. Pokud se dostanete do vzduchu, je nejsnadnější doskočit na dopad zhruba se sklonem 45 stupňů a mírným přechodem od horizontu do šikmé části i na ro-

vinu. Nejlépe je to pochopitelně z nákre- su, kde je ostatně zachycen i ideální tvar pro odraz. Ten by se měl parabolicky prohýbat, a pokud bude skutečně pořádný, s výškou přes metr a půl, měl by být zakončen téměř kolmo k zemi. Vzdálenost mezi odrazem a dopadem je uměrná rychlostí, kterou se k překážce odvážíte přijet a výškou odrazu i dopadu, které jsou pochopitelně zhruba stejně vysoké. Budete-li chtít skákat na radikálnější odpruženém freeridu nebo sjezdovém kole, je lepší koncipovat odraz jako pozvolnější a s menším náklonem i průhybem. Pozvolná změna sklonu terénu se pak méně podepíše na stlačení



odpružení odstředivou silou a váš FS bike se odlepi k většímu skoku. Na fullech se lépe skáče do dálky, než do výšky.

Opačně se dá tvrdit o hardtallech na DS nebo pevných freeridech.

Samotné provedení skoku je podmíněné mírným zakloněním při nájezdu na odraz, vytažení kola do výšky v letu a hlavně sklopení předního kola těsně před dopadem. Dosednutí by mělo být provedeno ve stejném úhlu, jako je postaven dopad. První jde do kontaktu se zemí přední kolo, pak lehce dosedá zadní. Těsně před překážkou, při skoku

i při dopadu mějte kliky vodorovně a nešlapte. Točít klikama ve vzduchu se naučte radši až později. Při dosednutí je důležité maximum energie nárazu pohlit tělem a odlehčit tak vašemu hardwaru. Pokud si na nějaký dvoják netroufáte, je nejsnadnější si na začátek položit mezi hrby paletu a nasimulovat si tak lavici, na které se nedoskočení nemusí rovnat pádu na hlavu. První si vyzkoušejte skok s výškou okolo metru, ale každopádně se podívejte jak vypadá a zda nepotřebuje nějak vylepšit. Pokud

jste zvyklí vozit nášlapné pedály, je na rozdíl od dropu, kde vám mohou hodně pomoci, na bikrosku daleko lepší nasadit platformy. Skákat na ohrádkových pedálech je sice o něco těžší, ale až se s nimi sžijete, budete mít daleko lepší techniku i při použití SPD. Platformy vám také dovolí se více odvázet a skákat i věci, na které si s nášlapnými pedály netroufáte. Kolo se totiž dá při problémech ve vzduchu jednoduše zahodit a dopadnout jen na nohy.

Na závěr ještě jedno poměrně důležité pravidlo. Na BMXové tratě se většinou nechodí, pokud je mokro. Rozmáčené skoky se poškozují a ti, kteří se o trať starají z vás radost mít nebudou. Jo, a ještě něco: Bacha na LED!

Mara

foto: Petr Bureš, mibs.cz



Rozfázovaný skok Kraba (Hynek Hájek) na trati ve Špindlu

STERBA MERIDA

Braha 4, Sezimova 10, tel. 241 741 961, 241 741 091
fax: 261 217 591, e-mail: esterba@volny.cz

www.sterba-kola.cz

KOMPLETNÍ SORTIMENT BĚLSÍ ZÁRUKA. SPLATKY BEZ NAVÝŠENÍ.

MERIDA BIKES

LIMITOVANÁ SÉRIE

MERIDA SPEED LX

25 990 Kč

Rám: Matts Sport Lite
Vidlice: Manitou Axel
Výbava: Shimano LX

...kola vítězů

ILONA BUBLOVÁ
mistr ČR MTB 2002

www.merida.sk